



TEHETSÉG SPORTBAN, *léleekben – és tudományban*

Szerző: REPKA GABI

Ha tehetségről beszélünk, sajnos gyakran eszünkbe jut, hogy korábbi sikersportágakban nem hozzuk azokat az eredményeket, amelyeket évekkkel, évtizedekkel ezelőtt.

» **ILYEN SPORTÁG** többek között az asztalitenisz is. A hetvenes években még magyarok nyerték a csapatvilágvserenyeket, mára azonban Kína hegemoniája töretlen. Nem is gondolnánk, hogy a kínaiak módszertani alapjait megismerve neveljük már itthon is az ifjú generációt, hogy elrugaskodhassunk a sok-sok évnyi eredménytelen hagyománytól. Hogy hol is pontosan? A szigetszentmiklói SzTK-Erima Asztalitenisz Szakosztályában Patóné Wirth Veronika – hatszoros asztalitenisz-Európa-bajnok – vezetőedző és Papp József szakosztályvezető irányításával. Szakosztályi munkájuk mellett ők ketten dolgozták ki a Mini Sport Talentum Programot, ami arra hivatott, hogy egy minden sportágra kiterjedő sportgenerációt alapon meg.

Az új generáció

Egy gyermek fejlődése megállíthatatlan és oszthatatlan folyamat – magyarázza a szakosztályvezető. Szoros kapcsolat áll fenn a gyermek mozgásos-motorikus és lelki fejlődése között. E kettő együttes kibontakozása 10-12 éves korig visszafordíthatatlanul végbemegy. Közös érdekünk, hogy ebben az időszakban intenzíven segítsük a gyerekeket abban, hogy jó sportolói, vagy éppen önmagukkal harmóniában élő, egészséges tagjai legyenek a társadalomnak. Fontos elosztatnunk egy, a mai számítógép világról kialakult szakmai és társadalmi tévedést, miszerint nem lehet manapság jó sportolókat képezni, mivel megváltoztak a fiatalok motivációs közegei. A mi feladatunk lépést tartani a kor igényrendszerével. Programunk vezérelve a gyermekkorban kezdődő, személyes, fejlesztő interakció. A nálunk eltöltött évek alatt általános vázizomzat-

kialakítás és motorikus, mozgáskoordinációs képességfejlesztés zajlik olyan színvonalú közösségi élmény keretében, ami kiváló szocializációs közeget nyújt az egészséges személyiségfejlődés kiteljesedéséhez. Tudományos kutatás keretében alapozzuk meg azt a módszertant, ami felépítheti a jövő magyar sportgenerációját. Mivel a mi munkánkat érintő legintenzívebb időszakban a gyermekek meglehetősen gyengén motiváltak, tevékenységünkben óriási szerepet kap a szülőikkel való együttműködés és a velük végzett közös munka.

Genetikai alapon

Amennyiben egy gyermek korai nevelési folyamata túlzottan eredménycentrikus felfogásban történt, a legnagyobb sportági szakértelem ellenére is hatványozódik a korai „kiegész” esélye – tudjuk meg a vezetőedzőtől. A mi programunk ezen problémák elkerüléséhez nyújt segítséget. Különös hangsúlyt fektetünk a genetikailag öröklött tulajdonságokra, és azoknak a mozgáselzményeknek a pótlására, melyek a legkörültekintőbb szülői közreműködés ellenére is kimaradhattak. Fontos tudni, hogy nem sportág-specifikus gyakorlatokat végzünk. Az asztaliteniszben tehetséges gyerekeket, persze, igyekezünk megtartani, de a rekreációs sportági alapok elsajátításával, a minél több mozgásfajta megismertetésével alapvetően az a célunk, hogy a gyerekek számára életmóddá váljon a fizikai aktivitás. Tudatosítjuk bennük a testkulturális ismereteket, segítjük az egészségkultúra kialakítását, hogy ezzel minőségibb, igényesebb szabadidőkultúrájuk alakulhasson ki. Elsődleges célunk a tudatos egészségfejlesztés és egészségnevelés helyes szemléletének a kialakítása. ◀